

### Wskazania do zabiegu:

- słaby i umiarkowany trądzik pospolity
- trądzik różowaty
- zapalenie mieszków włosowatych
- stany zapalne skóry

### Zalety zabiegu:

- normalizuje zmiany trądzikowe
- oczyszcza skórę z zaskórników
- zapobiega powstawaniu i wycisza już istniejące stany zapalne
- działa antybakteryjnie

### Preparaty profesjonalne:

- Clean Make Up - mleczko do demakijażu
- Clean Physio - preparat fizjologiczny bez SLS - SLES *lub*
- Clean 10 AHA- PHA 10% - preparat oczyszczający
- Mando Complex 40 - remodulator komórkowy
- Neutralize
- Acne Stop - fluid regulujący nadmierne wydzielanie sebum, hiperkeratozę, blokujący proliferację bakterii
- Top Gel - żel bio-ochronny, podkreślający koloryt (*nie stosować w przypadku przebarwień potrądzikowych*)
- Acne Mask - łagodząca, normalizująca, wyciszająca
- Future Cream - krem wzmacniający, normalizujący, Antyoksydacyjny

### Częstotliwość zabiegów:

Pierwsze 4-5 zabiegów, co 7 dni  
Następnie w przypadku zaawansowanego trądziku, zaleca się kolejne zabiegi- Acne

### Przeciwwskazania:

Choroby wirusowe(opryszczka), wydłużony okres stosowania preparatów zawierających kwas retinowy, silnie podrażniona i uszkodzona skóra, ciąża, laktacja.

### Kosmetyki do pielęgnacji domowej:

- Cleanser AHAs 8%
- Bio- Soft PHAs 8%
- Homeo-Gen *ilub* Homeo-Rose
- Seba 12 AHAs- BHA12%

Pielęgnacja w domu ma zasadnicze znaczenie, ponieważ współdziała i optymalizuje efekty zabiegu profesjonalnego w gabinecie kosmetycznym.

### Przebieg zabiegu:

#### 1. Demakijaż

Wykonać demakijaż całej twarzy preparatem Clean Make Up.

#### 2. Oczyszczanie, przygotowanie

Na cały obszar skóry objęty zabiegiem nałożyć preparat Clean Physio lub Clean 10, delikatnie masując około 1-2 min. Następnie spłukać wodą i osuszyć skórę chusteczką zabiegową. Wykonać tę czynność dwa razy.

#### 3. Preparat – baza

Na cały obszar skóry objęty zabiegiem nałożyć preparat Mando Complex 40 (można delikatnie masować). Pozostawić na około 4-5 min. następnie zneutralizować i spłukać letnią wodą.

#### 4. Neutralizacja

Nałożyć preparat Neutralize na całą twarz. Pozostawić na około 1 min. następnie spłukać letnią wodą.

#### 5. Koncentrat

Nałożyć na obszar skóry objęty zabiegiem preparat Acne Stop (można zrobić okluzję folią kosmetyczną). Pozostawić na około 7-10 min. Po upływie tego czasu usunąć folię i dokładnie wmasować resztę niewchłoniętego koncentratu - masować około 1 min. Nie zmywać.

#### 6. Top Gel

Na osuszoną skórę nałożyć preparat Top Gel, po czym dokładnie przykryć folią kosmetyczną. Pozostawić na około 10 min. Po upływie tego czasu usunąć folię i wmasować resztę niewchłoniętego żelu - masować około 1 min. Nie należy stosować preparatu w przypadku przebarwień potrądzikowych.

#### 7. Maska

Nałożyć preparat Acne Mask i pozostawić na następne 10-15 min (w celu lepszej penetracji substancji i wyciszenia skóry można nałożyć zimne okłady), następnie spłukać letnią wodą i dokładnie osuszyć skórę chusteczką zabiegową.

#### 8. Future Cream

Na zakończenie zabiegu należy nałożyć odpowiednią ilość preparatu Future Cream, po czym powtórnie przykryć folią kosmetyczną i pozostawić na 10 - 15 min. Po upływie tego czasu usunąć folię i dokładnie wmasować resztę niewchłoniętego kremu