

## Zabieg rewitalizujący, drenujący, antycellulitowy

### Wskazania do zabiegu:

- objawy ciężkich opuchniętych nóg z niewydolnością krążenia
- cellulit

### Zalety zabiegu:

- działa drenująco, oczyszczająco
- poprawia mikrocyrkulację peryferyczną
- stymuluje metabolizm tkanki tłuszczowej
- działa wspomagająco przy zabiegach na cellulit

### Preparaty profesjonalne:

- Clean 15
- Interactive Body
- Osmodren
- Vital Mud
- Legancil
- Renestil

### Częstotliwość zabiegów:

Od 6 do 10 zabiegów, 2 razy w tygodniu.

### Przeciwwskazania:

Ciąża, okres laktacji, zakażenia wirusowe i bakteryjne, patologie dermatologiczne.

### Kosmetyki do pielęgnacji domowej:

- Body Legans
- Body Prime

*Pielęgnacja w domu ma zasadnicze znaczenie, ponieważ współdziała i optymalizuje efekty zabiegu profesjonalnego w gabinecie kosmetycznym.*

### Przebieg zabiegu:

#### 1. Faza przygotowująca

Zmyć cały obszar skóry objęty zabiegiem preparatem oczyszczającym Clean 15, energicznie masując około 1-2 min. Następnie dokładnie splukać wodą i osuszyć skórę.

#### 2. Faza wspomagająca metabolizm

Nałożyć fluid Interactive Body i wmasować do całkowitego wchłonięcia. Następnie pozostawić na około 10 min, nie zmywać.

#### 3. Faza drenująca, oczyszczająca

Nanieść na obszar skóry objęty zabiegiem równomierną warstwę Osmodren, po czym owinąć ciało folią kosmetyczną. Pozostawić na około 10 min. Po upływie tego czasu usunąć folię, wmasować resztę niewchłoniętego żelu, nie zmywać.

#### 4. Faza drenująca

Nałożyć Vital Mud w ilości wystarczającej do utworzenia równomiernej warstwy. Następnie owinąć folią kosmetyczną, przykryć klientkę kocem i pozostawić na około 30-45 min. Po upływie tego czasu zaleca się klientce odczekać kilka minut w pozycji siedzącej w celu uniknięcia wahań ciśnienia. Zaleca się wypicie wody lub naparu z ziół oczyszczających. Następnie należy dokładnie zmyć i osuszyć skórę.

#### 5. Faza rewitalizująca

Nanieść równomierną warstwę Legancil i wmasować do całkowitego wchłonięcia, nie zmywać.

#### 6. Faza nawilżająca, ujędrniająca

Nałożyć grubą warstwę Renestil i intensywnie wmasować do wchłonięcia. W przypadku dłuższego masażu zaleca się połączenie kremu Renestil z olejem Soft Oil.