

# C -flush radiance BASIC / zabieg rozświetlająco-przeciwzmarszczkowy

**czas trwania zabiegu: 60 - 75 minut**

Zabieg C- flush radiance wykorzystuje techniki mezoterapii bezigłowej i jonoforezy. Wprowadzone w czasie zabiegu jony 15% witaminy C gromadzą się na granicy naskórka i skóry właściwej. Skąd, do 48h po zabiegu, zachodzi powolna resorpcja, drogą dyfuzji, do głębiej położonych tkanek.

**WSKAZANIA:** Skóra zmęczona, wymagająca rewitalizacji i odświeżenia. Przeciwdziałanie konsekwencjom zanieczyszczenia środowiska i stresującego trybu życia. Ochrona antyoksydacyjna skóry. Regeneracja skóry po ekspozycji na słońcu. Wyrównanie kolorytu skóry.

## **STOSOWANIE:**

Zalecana częstotliwość w cyklu: minimum 2x w roku, cykl 5-6 zabiegów co 7-10 dni.

Zabieg można wykonywać niezależnie od pory roku.

## **PREPARATY DO ZABIEGU:**

**sensitore milk-** mleczko do demakijażu

**sensitore cavitation tonic-** tonik do kawitacji

**sensitore aqua sensitive-** płyn micelarny do skóry wrażliwej

**puratore-** peeling z papainą

**C - flush radiance-** żel przewodzący

**C - flush vitamin C powder-** witamina C w postaci proszku

**C - flush serum-** serum z 6% witaminą C

**C - flush cream RICH-** odżywczy krem z 2% witaminą C

**NMF xpress eyes-** nawilżający krem pod oko i na powieki

## **PROCEDURA ZABIEGOWA**

### **I. Przygotowanie skóry**

1. Wykonać demakijaż twarzy, szyi i dekoltu przy pomocy mleczka **sensitore milk**. Następnie skórę przetrzeć tonikiem **sensitore cavitation tonic**.
2. Demakijaż okolicy oka wykonać płynem micelarnym **sensitore aqua sensitive**.
3. Skórę dokładnie osuszyć chustką kosmetyczną.

### **II. Przebieg zabiegu**

1. Poinformować klienta, że zabieg jest całkowicie bezpieczny. Nie odchodzić od klienta, cały czas kontrolować sytuację.
2. Nanieść niewielką ilość peelingu enzymatycznego **puratore** na obszar skóry przygotowany do zabiegu. Masować okrężnymi ruchami skórę. Czas 5-10 minut. Preparat zmyć ciepłą wodą, następnie przetrzeć tonikiem **sensitore cavitation tonic**.
3. Wykonać zabieg peelingu kawitacyjnego przy pomocy **sensitore cavitation tonic** dokładnie oczyszczając skórę z wcześniej użytych emulsji, peelingu enzymatycznego oraz pozostałości zanieczyszczeń. Czas 10 minut.
4. Odmierzyć 40- 50 ml żelu przewodzącego **C- flush radiance** (około 40 doz). Zawartość saszetki **C- flush vitamin C powder** wsypać do miseczki z żelem. Intensywnie mieszać, do całkowitego rozpuszczenia się proszku. W tej proporcji uzyskujemy około 15% stężenie witaminy C.
5. Dłonią chronioną rękawiczką nałożyć około połowy przygotowanej mieszaniny żelu z witaminą C pędzelkiem na skórę twarzy, szyi oraz dekoltu.
6. Wykonać zabieg sonoforezy falą ciągłą w dawce minimalnej ( $< 0,3 \text{ W/cm}^2$ ). Rekomendowana wielkość głowicy 2,4 MHz. Czas trwania zabiegu 5- 7 minut.
7. Dołożyć niewielką ilość mieszaniny żelu z witaminą C i równomiernie rozprowadzić na obszarze poddanym zabiegowi.
8. Przygotować indywidualną, jednorazową maskę Bergoniego. Kompresy (9szt.) o wymiarach 10x10 cm namoczyć w wodzie destylowanej. Następnie równomiernie rozłożyć na skórę poddaną zabiegowi. Oczy zabezpieczyć suchym płatkim kosmetycznym. Kompresy pokryć pozostałym żelem z witaminą C, pozostawiając niewielką ilość w miseczce w celu podklejenia folii przewodzącej. Na przygotowaną maskę nałożyć celofanowe folie przewodzące, przystosowane do zabiegu jonoforezy. Podkleić folie pozostałą ilością żelu przewodzącego.
9. Odtłuścić preparatem do dezynfekcji okolice ramion. Nakleić parę elektrod na ramiona, drugą na twarz (po 1 elektrodzie na każdym policzku), omijając okolice oczu. Podłączyć przewody do elektrod. Stosować się do zasad BHP przewidzianych dla zabiegu jonoforezy.  
Pamiętaj! W zabiegu C- flush radiance katody(+) umieszczamy na twarzy, anody(-) na ramionach.
10. Wykonać zabieg jonoforezy w dawce subiektywnej lub w dawce 0,3 -0,5 mA/cm<sup>2</sup> na biegunie ujemnym.
11. Przy pierwszym zabiegu sugerowane jest ustawienie dawki minimalnej, przy kolejnych zabiegach średniej lub wysokiej. Wysokość dawki powinna być dostosowana do osobniczych wrażliwości osoby poddanej zabiegowi. Pierwszy zabieg jonoforezy wykonywać przez 10 minut stopniowo wydłużając do 20 minut w serii.
12. Po zakończeniu zabiegu rozłączyć przewody, zdjąć folię i maskę oraz usunąć resztę żelu ciepłą wodą. Osuszyć twarz

chusteczką.

13. Nałożyć **C- flush serum** i wmasować do całkowitego wchłonięcia.

14. Zabieg zakończyć aplikacją kremu **C- flush cream RICH** oraz **NMF xpress eyes** pod oczy.

### **III. Uwagi do zabiegu z wykorzystaniem prądu**

1. Osoba poddawana zabiegowi nie może mieć przy sobie metalowych przedmiotów tj. biżuterii, aparatu słuchowego, aparatu ortodontycznego bądź mostów protetycznych.

2. W czasie zabiegu możliwe jest odczucie delikatnego mrowienia.

Uwaga! W przypadku kłucia, pieczenia i bólu należy przerwać zabieg.

3. Przed zabiegiem z wykorzystaniem prądu należy skontrolować obszar skóry. Nie może wykazywać podrażnień, ubytków, stanów zapalnych oraz innych zmian chorobowych.

4. Podczas zabiegu klient nie może spać, ponieważ brak jest wtedy kontroli indywidualnych doznań.

### **PIELĘGNACJA DOMOWA**

Rano: **C- flush serum**, **C- flush cream RICH** oraz **NMF xpress eyes** pod oczy

Wieczorem: **novo** lub **novo forte**